

### 私が伊熊町でもらった

# 元気の素

伊熊町に通う。最初は、会社に言われていって見た。でも、気がついたら、楽しみにしている自分がいた。

伊熊町に通い、元気ファームに参加すると、なんだか元気が出る。Man to Manの社員がもらった『元気の素』をご紹介します。



#### いちばんの感動はホタル鑑賞!



ヒューマンリレーション事業部 野間悠花さん

この活動は、都会ではなかなか出来ない自然体験が多くでき、フル参加しております!自分たちで育てた野菜は、大きくて味も良く、毎回持ち帰りが楽しみです♪これまでの一番の感動は『ホタル鑑賞』です。空気が良く、あのホタルの舞う景色は忘れられません!これからもどんどん新しい体験をしたいです!料理のことならお任せあれ!

#### 今では第2の故郷のよう



岡山オフィス 坂下敬之さん

岡山県から家族も連れてこの活動に参加しています!伊熊町の方は本当に良い方ばかりで、今では第二の故郷のような感覚です。定期的なイベントとして、社内外問わず関わりが持てることは素晴らしい、自慢の活動です。採れた野菜は全て美味しいですが、これまで食べた中でもナンバーワンはとろろご飯です!

#### 家族で参加できる貴重な機会



四日市オフィス 後藤真頭さん

毎回、妻と子ども2人と一緒に参加してきました。一番印象に残っている活動は、餅つきです。私にとって、元気ファームは、家族みんなで参加することができる貴重な活動です。妻は、普段とは違う子ども達の姿を見て、「良い機会だ」と言っています。子ども達は、学校では学べない農業体験ができることに喜んでます。私たち家族は、元気ファームの活動に参加することで元気の素をもらうことができました。伊熊町のみならずにとっても感謝していますし、恩返しさせていただきたい気持ちです。

#### 参加した社員に聞いてみました!



井上雄貴さん(春日井オフィス)

Q1.参加したきっかけは?  
入社して間もないので、いろんな人と知り合える良い機会だと同部署の方に誘われました。  
Q2.参加前の印象は?  
アウトドア派なので楽しみにしていました。  
Q3.参加してみてどうでした?  
たまには土曜日にこういう活動があってもいいなと思いました。運動不足で、筋肉痛が心配です。



岡垣里江子さん(総務部)

Q1.参加してよかったと思えたことは?  
A.普段できない体験ができたことです。  
Q2.一番大変だった作業は?  
A.持にないです。楽しかったです!!  
Q3.伊熊町の雰囲気はどうですか?  
A.ゆったりとして自然がいっぱいで気持ちのいい所です。



村山グスタボ秀夫さん(三河オフィス)

Q1.参加してよかったと思えたことは?  
いろんな方々と交流ができたことです。  
Q2.新しい発見はありましたか?  
全てが初めてで新しい発見しなかったです。  
Q3.また来たいと思える活動でしょうか?  
もちろんです。

## THE! 農村グルメ! ランキング!

元気ファームでは、農村ならではの美味しいものを、毎回みんなで食べています。最高の材料で作った、最高の農村グルメ!参加者の皆さんに、何が一番美味しかったか、投票してもらいました。



栗ごはん

第2位

伊熊で採れた栗がふんだんに入った栗ご飯は、農作業でたくさん体を動かし腹ペコのみなさんに夢中で平らげられてしまいました。ご飯を引き立てるほんのりとした甘味が支持を集め上位にランクインしました。



美味しくいただきました



山菜の天ぷら

第1位

堂々の1位に輝いたのは山菜の天ぷらです!「タラの芽」「ごごみ」「こしあぶら」といった農村に出来ない山の幸に皆さん感激を受けたようです。サクサクとした食感に春の恵みを感じました



女性社員が積極的に山菜採りに励みました



刺身こんにやく

第3位

伊熊の自家製こんにやくをお刺身でいただきました。スーパーのものとは一味違うとろりとした食感で懐かしさを感じることでできる味でした。夏の暑い日の活動もありましたので、さっぱりした刺身こんにやくが票を集めたようです。



こんにやくを掘って手作り体験しました



焼きナス

第4位

元気ファームに参加するメンバー内で度々話題になったのが、このナスでした。「ナスってこんなに美味しいんだ!」と感動する人が続出。中でも、シンプルに鰯節と醤油でいただく焼きナスが好評だったようです。



ナスの収穫風景



五平餅

第5位

伊熊の皆様がご用意いただいた五平餅は、毎回イベントで行列ができていました。1本では満足せず2本3本と平らげるツワモノもいました。子どもにも大人気で口のまわりが味噌だらけの子がたくさんいました。



地元の方に五平餅づくりを教えていただく回もありました

#### 他にも美味しいものいっぱい!



黒大豆

ビールとの相性がバツグン!



炊き込みご飯

まさかのランク外!とっても美味!



らっきょう漬

おいしいけど好き嫌いが分かれる一品!